

南中野自治会の主な行事予定

5月31日(土) ゴミゼロの日(理事、子供会・共寿会) ●6月28日(土) 避難所運営訓練参加(理事) 海老沼小、八幡中 ●7月26日(土) 夏祭り、中浦公園、17時～20時、●夏休みラジオ体操、うてな公園 ●9月敬老会 ●10月ハロウィンイベント(子供会) ●合併記念見沼公園秋祭り参加(理事) ●12月クリスマス会(子供会)

南中野いきいきサロンNO7

諏訪の苑 小峰柔道整復師の体操と 理学療法士 藤井教宏氏の講演

講演は 「これからの季節は免疫力低下に注意」「1.免疫力とは 2.免疫の役割と基本的な仕組み 3.免疫カシステムは以下のステップで体を保護します 4.免疫力低下で・・・5.あなたの免疫力はだいじょうぶ？セルフチェック！6.生活の中で免疫力を高める6つの方法」の内容です。



体操風景

*次回は6月20日(金)10時～12時 大宮共立病院理学療法士による体操。包括支援センターの講座です。



冊子棚

*南中野いきいきサロンで使用した講座の冊子を会館玄関の棚に置きました。自由にお持ちください

ゴミゼロの日(清掃活動)

5月31日(土) 雨でしたがその合間をぬって、うてな公園周辺のゴミ拾いを行った。雨が強く降ってきたので自治会館内で高橋副会長の挨拶、子供たちにはゲームとお菓子が配られた。参加者は40人です。



賛助会員紹介

下記の方々が当自治会の賛助会員になっていただきます。(敬称略)

大宮南中野郵便局、(株)ベッセル、教育産業(株)、やどかりの里、のぞみホーム、きらめき保育園、エクラシアさいたま見沼、埼玉県信用金庫片柳支店、メガネのこばやし、サンハイツ加藤、かえり道、(株)がーやま、サイクルプラザ タマキ、南中野整形外科クリニック、ハピネスケア(株)、(株)カワチ薬品中川店、オフィスバンダーさいたま本店、新日本法規出版(株)関東支社、丸井産業(株)埼玉営業所、(株)大東工業、(株)大東、大宮歯科クリニック、たけのこ耳鼻咽喉科、けいあいファミリークリニック、アイリス薬局、アヴィラージュ大宮南中野、あすなろ保育園、さいたま南中野雲母(キララ)保育園。