

南中野自治会防災訓練

発行：南中野自治会広報部

10月6日9時～12時まで、理事会中に震度7の地震発生、台所より火事が発生したとの想定で、消防署員指導の下、開催された。内容は火事発生告知、避難、消防署連絡、初期消火訓練、AED 取扱い訓練など多岐にわたった。最後に消防署員による講評を受け終了した。



心臓マッサージ



AED



初期消火

南中野いきいきサロン NO3

「継続は力なり！みんなで楽しく身体づくり」

9月20日（金）大宮共立病院の理学療法士による講話及び家でいつでもできる体操を体験。良い汗をかきました。後半、介護についてみんなで話しました



バーガーキング開店

9月27日、「餃子の王将」隣にオープン



令和6年度見沼区防災訓練参加

9月7日9時～12時まで、はるおか広場で開催され参加者約600名が集合し、当自治会からは9名の理事が参加した。当日は日差しが厳しい中で訓練が開始された。初期消火、煙体験、応急救助（AED 取り扱い）段ボールベッド、仮設トイレ組み立て、発電機始動、支援物資受け取り・配布、炊出し等の訓練が行われた。当自治会は初期消火訓練に参加した。消防、警察、区役所の参加ブースから、消防車の展示、白バイ、パトカー他警察車両の展示試乗、特殊詐欺の啓蒙が行われた。最後にアルファ米と缶詰のパンの土産とアルファ米、豚汁の試食を行った。



段ボールベッド



心臓マッサージ



初期消火



未来の白バイ警官